

Le Spa de Fontcaude



MONTPELLIER JUVIGNAC

SOMMAIRE

Summary

- Les Soins d'Hydrothérapie Page 5
Hydrotherapy
- Les Modelages du Monde Page 6
World Massages
- Les Soins Beauté Visage SkinCeuticals Page 9
Facials SkinCeuticals
- Les Soins Beauté Corps SkinCeuticals Page 11
Body Care SkinCeuticals
- Les Soins Beauté Visage Endermolift LPG Page 13
Endermolift LPG Face
- Les Soins Beauté Corps LPG Page 13
LPG Body
- Les Soins Corps Page 14
Body Treatments
- Les Soins Beauté « Rien que pour Lui... » Page 16
« Specially for Him... »
- Les Soins Beauté Page 17
Beauty Time
- Accès Spa & Forfaits Page 18
Spa Access & Day Packages
- Les Cures Bien-Être & Beauté Page 20
Wellness Packages
- L'expertise médicale Page 21
Medical expertise
- L'art d'offrir Page 22
Gift card
- Informations pratiques Page 23
General Conditions



LE SPA DE FONTPAUDE

Situé en lisière du golf de Fontcaude et jouxtant les anciens thermes de Juvignac, le Spa de Fontcaude vous invite à un moment de sérénité.

Dans une atmosphère et une décoration sobres et élégantes, notre équipe vous accueille sur un espace de 2600 m² dédié à la détente et au bien-être : soins d'hydrothérapie, esthétique, modelage du monde... Vous pourrez vous détendre dans notre bassin, vous reposer en salle de relaxation ou vous dépenser dans notre salle de fitness.

Notre Spa vous invite à la découverte des sens. Entrez dans un monde apaisant et laissez-vous porter par les odeurs envoûtantes des huiles essentielles dans un bain hydromassant ou lors d'un massage du monde. Profitez de soins high-tech pour détoxifier votre corps avec le lyashi Dôme, ou encore calmer vos douleurs articulaires à l'aide de la Cryothérapie ! En complément, des professionnels de la santé vous accompagnent pour optimiser la gestion de votre capital santé.

Bénéficiez de toute l'expertise VICHY SPA HOTEL pour prendre soin de vous.

L'équipe du Spa de Fontcaude.



Located nearby the Fontcaude golf course and next to the Juvignac Thermae, the Fontcaude Spa is the heaven of wellness, a place to relax and enjoy some serenity time.

In a sober and elegant atmosphere, our team will welcome you in a large area (2600m²) dedicated to relaxation and well-being: hydrotherapy, esthetic treatments and massages from around the world... You will be able to relax in our swimming pool, take time out our relaxation room or stay in shape in our fully-equipped fitness center.

Our spa invites you to rediscover your senses. Discover a new relaxing world and enjoy the smell of captivating essential oils while having a massage. Experience our high tech treatments: Purify your body with lyashi Dôme, release body tensions with Cryotherapy. Experts will determine your personal and current state of well-being. The Vichy Spa Hotel and our professional staff will take care of you in a in an oasis of comfort and relaxation.

Benefit from the expertise of VICHY SPA HOTEL and let us take care of you every step of the way.

Fontcaude Spa team.



LES SOINS D'HYDROTHÉRAPIE

Hydrotherapy

L'hydrothérapie est une méthode naturelle avec usage de l'eau. Elle permet de se détendre, une meilleure circulation sanguine ou encore l'élimination des toxines.

Hydrotherapy is a natural and amazingly effective method that guaranties your health and well-being.

►BAIN HYDROMASSANT AUX HUILES ESSENTIELLES,

Hydromassage bath with essential oil

15 min. 33€.-

Dans une eau chauffée à 35°C, agrémentée d'huiles essentielles, vous serez installé dans une baignoire avec jets sous-marins et chromothérapie vous assurant une totale relaxation.

This care is done in a warm water. The essential oil inside will relax you as well as the underwater jet and color therapy.

►DOUCHE À JET,

Hydrojet shower

15 min. 33€.-

Debout, votre corps est balayé par un jet d'eau à haute pression. Soin idéal en cas de jambes lourdes, de contractions musculaires ou encore pour atténuer la cellulite.

In a standing position, the high pressure of hydrojets sweep your body. It's ideal in case of cellulite, muscular contraction or "heavy legs".

►DOUCHE DE VICHY « L'ORIGINALE »,

Original Vichy Shower

25 min. 55€.- 2 mains 2 hands

25 min. 110€.- 4 mains 4 hands

Modelage du corps relaxant effectué sous une fine pluie d'eau chauffée pour une réelle sensation de détente et de lâcher-prise.

A relaxing, replenishing mineral treatment: a 25 minutes massage given under a rain of warm water for maximum wellness.

►DOUCHE DE VICHY,

Vichy Shower

20 min. 33€.-

Allongé sur le ventre, profitez d'une fine pluie d'eau chaude sur votre corps.

Just relax under a rain of warm water.

►WATERMASS,

Watermass

25 min. 55€.-

Technologie minceur brevetée associant les bienfaits de l'eau chaude et des huiles essentielles pour une expérience unique d'un soin amincissant et relaxant.

This new patented technology smoothes cellulite and restores firmness.



LES MODELAGES DU MONDE

World Massages

Le modelage est un massage de bien-être réalisé par une Spa-thérapeute. Il permet de vous détendre, de vous relaxer et de vous faire récupérer.

Massages beyond relaxation and stress relief.



► **MODELAGE DUO,**

Couple Massage

60 min. 178€.-

Modelage de votre choix parmi ceux proposés dans notre carte (excepté modelage aux bambous).

A romantic couples massage.

► **MODELAGE CALIFORNIEN,**

Californian Massage

30/60/90 min. 45€.- / 89€.- / 130€.-

Utilise les huiles essentielles pour une sensation de relaxation profonde.

Deep relaxation with essential oils.

► **MODELAGE SUÉDOIS,**

Swedish Massage

60 min. 89€.-

Destiné à dénouer les tensions en profondeur, idéal pour la préparation ou la récupération musculaire.

Swedish massage has shown to be helpful in reducing pain, joint stiffness and muscle tension.

► **MODELAGE AYURVÉDIQUE,**

Ayurvedic Massage

60 min. 89€.-

Modelage bien-être à l'huile de sésame qui favorise la répartition des énergies.

Wellness massage with sesame oil which favors energy distribution.

► **MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES,**

Hot Stones Massage

60 min. 89€.-

La douceur et la chaleur des galets volcaniques procurent un sentiment d'apaisement tant du corps que de l'esprit.

Warm volcanic stones help to calm the mind body and spirit.

► **MODELAGE THAÏ AUX BALLOTINS AROMATIQUES,**

Thaï Massage with aromatics balls

60 min. 89€.-

À la chaleur, les ballotins aromatiques libèrent leurs essences pour un effet décontractant et apaisant.

A deeply holistic treatment combining the power of essential oils with aromatics balls to create a feeling of physical relaxation and calmness.

► **MODELAGE AUX BAMBOUS,**

Bamboo Massage

60 min. 89€.-

À la fois tonique et relaxant, ce modelage vous fait chavirer dans une expérience unique, où les éléments de la nature ne font qu'un.

A surprising care, an unique experience to get an absolute relaxation. This massage is also relaxing and tonic, where the nature elements are only one.

► **MODELAGE PRÉNATAL,**

Pregnancy Massage

60 min. 89€.-

Véritable source de détente, il offre à la future maman un moyen de vivre avec sérénité sa grossesse. Effectué avec une huile neutre, il soulage le dos et les jambes.

This massage offer a serenity moment during her pregnancy. It's done with a natural oil, this care relieve back and legs.

► **DRAINAGE LYMPHATIQUE,**

Lymphatic Massage

60 min. 89€.-

Stimule la circulation lymphatique et détoxifie l'organisme par un modelage doux.

This gentle massage is destined to stimulate the lymphatic circulation and detoxify the body.

► **MODELAGE DU CUIR CHEVELU,**

Scalp Massage

20 min. 29€.-

Soulage stress et maux de tête. Idéal en complément d'un autre soin.

A scalp, neck and shoulders massage. Relieves stress and headaches. This treatment is ideal as a complement to another massage.

► **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE,**

Foot Reflexology

30/60 min. 45€.- / 89€.-

Modelage des pieds par stimulation des points réflexes, apportant légèreté et détente profonde.

Massage by stimulating of reflex points of the feet. Provide lightness and deep relaxation.

SKINCEUTICALS

-



SkinCeuticals offre une gamme exhaustive de soins conçue pour agir sur tous les types et états de la peau. Issue de la recherche scientifique et n°1 des antioxydants aux U.S.A, la marque SkinCeuticals apporte des solutions professionnelles exclusives pour prévenir et corriger les signes du vieillissement cutané.

To maintain and improve skin health, an effective skincare regimen must contain three fundamental elements: Prevention, Protection, and Correction. The SkinCeuticals product philosophy is built around these principles. Designed to prevent future damage, protect healthy skin, and correct previous damage, SkinCeuticals is committed to advanced skincare products that are backed by science.



LES SOINS BEAUTÉ VISAGE SKINCEUTICALS

Facials SkinCeuticals

►DIAGNOSTIC DE PEAU SKINSCOPE, *SkinScope Diagnosis*

15 min. 20€.-

Diagnostic personnalisé permettant à notre équipe de Spa-thérapeutes de vous proposer des soins du visage sur-mesure associant une synergie d'actifs dermatologiques.

Find the best solution to your skin type through a personalized SkinScope diagnosis performed by our experts.

►FLASH BEAUTÉ, *Flash Beauty*

30 min. 65€.-

Ravive l'éclat de votre peau !

Revives the radiance of your skin in few minutes.

►SOIN « APAISANT », *Care « Soothing »*

60 min. 89€.-

Calme efficacement les peaux stressées et sensibilisées à l'aide d'une combinaison d'actifs profondément apaisants.

Appeasing sensitive and stressed skin treatment.

►SOIN « INTENSIF HYDRATANT », *Care « Moisturizing »*

60 min. 89€.-

Aide immédiatement et durablement les peaux déshydratées à retrouver leur taux d'hydratation optimal grâce à son concentré d'acide hyaluronique.

A deeply hydrating and revitalizing treatment. A real "boost" for a firm and supple skin.

►SOIN « DETOX »,

Care « Detox »

60 min. 89€.-

Purifie et apaise les peaux à imperfections cutanées, pour un nettoyage du visage en profondeur.

For stressed and tired skin. Helps reduce pores and remove impurities.

►SOIN « LIFTANT CORRECTEUR »,

Care « Lift Correction »

60 min. 105€.-

Spécialement conçu pour les peaux manquant de fermeté, ce soin spécifique réactive toutes les fonctions vitales de la peau. Les contours du visage sont redessinés.

Plump and smooth facial features. This especially care restore the vital functions of the skin.

►SOIN « SIGNATURE SUPRÊME ANTI-ÂGE », *Care « Signature Suprême Anti-Âge »*

90 min. 140€.-

Parce que votre peau est unique, onze étapes étudiées pour détendre et corriger les signes de l'âge par association unique de modelages à quatre temps et d'actifs dermatologiques hautement performants.

Because your skin is unique, eleven steps for a deeply hydrating and revitalizing treatment. A complete customized treatment that reveals radiance.



LES SOINS BEAUTÉ CORPS SKINCEUTICALS

Body Care SkinCeuticals

►SOIN DOUBLE PEEL ACTIVATOR,

Scrub Double Peel Activator

30 min. 55€.-

Gommage du corps, booster du renouvellement cellulaire, il laisse la peau douce, lisse comme repulpée.

Cleanses and exfoliates the skin. Intensively repairing treatment with moisturizing, soothing properties.

►SOIN RÉJUVÉNATEUR FERMÉTÉ,

Rejuvenating Firm Body

60 min. 89€.-

Raffermit et stimule les peaux relâchées grâce à un cocktail d'actifs, la silhouette est comme rajeunie, les contours sont redessinés.

A new youth for your body, this rejuvenating treatment causes firmer, more tonic tissues.

►SOIN RÉNOVATEUR RESURFAÇANT,

Renovateur Body

60 min. 89€.-

Parfaitement adapté aux peaux manquant d'éclat, ce soin combine des manoeuvres actives et relaxantes pour un lâcher-prise complet du corps.

This treatment will regenerate the texture of your skin.

►SOIN SUPRÊME,

Care «Suprême»

90 min. 134€.-

Premier soin complet anti-âge pour le corps. « Soin Double Peel Activator », jumelé avec le soin de votre choix : « Réjuvénateur Fermété » ou « Renovateur Resurfaçant ».

This treatment with peel, will make your skin soft, firm and tonic.



LPG

-



LES SOINS BEAUTÉ VISAGE ENDERMOLIFT LPG

-

Endermolift LPG Face

Cette technique permet de redensifier votre peau en profondeur pour effacer les signes de l'âge. Elle relance votre production naturelle de collagène et d'élastine. Votre visage est raffermi, votre teint clarifié, vos rides et ridules atténuées.

Endermologie is the science of cellular stimulation developed by LPG. Through its principle of mechano-stimulation, the skin's surface is stimulated to generate deep biological responses that are painless, non-invasive and non-aggressive.

► **ENDERMOLIFT ACTIVATEUR ÉCLAT MINUTE,**

Endermolift Glow Activation

20 min. 35€.-

► **ENDERMOLIFT LIFT REGARD,**

Endermolift Eye Lift

20 min. 40€.-

► **ENDERMOLIFT REDENSIFIANT ANTI-RIDES,**

Endermolift Wrinkles

30 min. 60€.-

► **ENDERMOLIFT FERMETÉ ACTIVATEUR COLLAGÈNE,**

Endermolift Collagen Activation

30 min. 60€.-

► **ENDERMOLIFT LIFT AFFINANT,**

Endermolift Firm Facial Densifier

30 min. 60€.-

► **FORFAIT ENDERMOLIFT,**

Package Endermolift

30 min. 405€.- 8 séances.

LES SOINS BEAUTÉ CORPS LPG

-

LPG Body

Cette technique minceur brevetée permet de réactiver le déstockage des graisses pour effacer surcharges et imperfections. En réduisant les zones adipeuses par une stimulation mécanique, cette méthode reprend la méthode du palper-rouler. Votre silhouette est plus affinée, votre peau plus lisse et plus ferme.

These treatments require between 8 and 12 sessions depending on your objectives and our analysis. Customized for a weight-loss, it is 100% natural and painless.

► **BILAN ENDERMOLOGIQUE,**

Diagnosis Endermologique

20 min. 55€.-

Diagnostic et évaluation des besoins établis à la première rencontre avec la Spa-thérapeute.

Diagnosis and needs assessment are established with the team.

► **SÉANCE DE CELLU M6,**

Session Cellu M6

40 min. 55€.-

► **BILAN ET SÉANCE DE CELLU M6,**

Diagnosis and Session Cellu M6

60 min. 83€.-

► **FORFAIT CELLU M6,**

Package Cellu M6

40 min. 385€.- 8 Séances.

Pour les programmes personnalisés ainsi que les abonnements, merci de nous consulter.

For custom programs and subscriptions, thank you contact us.



LES SOINS CORPS

Body Treatments

Votre corps réclame de l'attention. Les soins beauté permettent de vous détendre, de reminéraliser votre corps, de l'adoucir et de lui apporter l'hydratation dont il a besoin.

Your body needs attention. Our treatments will rejuvenate and detoxify your body to achieve optimum health.



► **GOMMAGE AUX SELS DE VICHY,**
« Vichy Salts » Scrub

30 min. 45€.-

Assure une exfoliation et une reminéralisation du corps.

Exfoliation executed with Vichy salts, known for their mineral enrichment, your skin will be soft and luminous.

► **GOMMAGE FLEUR DE LOTUS,**
Lotus Flower Scrub

30 min. 45€.-

Véritable tradition ancestrale des palais impériaux javanais, ce gommage adoucit le corps pour vous laisser une peau de satin.

Exfoliates your skin, leaving it smooth and soft.

► **ENVELOPPEMENT DE BOUES VÉGÉTO-MINÉRALES,**
Vichy Vegetal-mineral Mud Wrap

30 min. 45€.-

Reminéralise et revitalise le corps en combinant chaleur et douceur.

Restore minerals and relax : rich in minerals, the vegetal-mineral mud covers your body and has a beneficial effect.

► **ENVELOPPEMENT AUX 7 FLEURS,**
Cream Wrap « 7 Flowers »

30 min. 45€.-

Emulsion fondante, ce soin hydrate et apaise. Il vous enveloppera d'une sensation de bien-être.

Emulsion lusciously creamy. Well-being and relaxation feeling.

► **EXFOLIATION TRADITIONNELLE DU CORPS AU HAMMAM,**

Hammam traditional body scrub

30 min. 45€.-

Véritable rituel traditionnel marocain effectué à l'aide d'un gant de Kessa et de savon noir.

Moroccan traditional ritual performed with a Kessa washcloth and black soap.

► **RITUEL CORPS « LES CELESTINS »,**
Ritual « Les Celestins »

90 min. 149€.-

Rituel complet se déclinant en 3 étapes : un gommage aux sels de Vichy, un enveloppement de boues végéto-minérales et un modelage du corps pour un bien-être immédiat.

Our ritual « Les Celestins » is an invitation to relax. Disconnect and let yourself go, with 3-in-1 process: exfoliation, wrap and massage.

► **CRYOTHÉRAPIE,**
Cryotherapy

1 séance. 25€.-

5 séances. 110€.-

10 séances. 200€.-

Aussi appelé « thérapie par le froid », elle consiste à exposer le corps à des températures très basses. Ce froid intense et parfaitement indolore a un effet anti-inflammatoire. Défatigant, ce soin assure une remise en forme immédiate.

This technology comes from the world of high-level athletics, and it stimulates and fortifies your entire organism. The body is exposed to very low temperatures. This painless but intense cold has an anti-inflammatory effect. This energizing treatment promises immediate benefits.

► **IYASHI DÔME,**
Iyashi Dôme

30 min. 55€.-

10 séances. 465€.-

Sauna japonais unique et révolutionnaire permettant de purifier l'organisme et de sculpter la silhouette grâce aux infrarouges longs.

Purifying, detoxifying and slimming treatment: based on a system of intense sweating provoked by long-wave infrared lights, your body will be purified.

► **BODYSULPTOR,**
BodySculptor

45 min. 45€.-

10 séances. 415€.-

Technique minceur moderne et efficace, ce soin est un véritable drainage lymphatique par micro-dépression.

Next generation slimming and draining treatment: muscular contractions produced during the session gently allow you to refine your figure by reducing cellulite.

LES SOINS BEAUTÉ

« RIEN QUE POUR LUI... »

—
« Specially for Him... »

Parce que la peau des hommes possède des propriétés bien spécifiques, elle mérite une attention toute particulière et un conseil adapté. Messieurs, le Spa de Fontcaude vous propose des soins simples et précis pour prendre soin de votre beauté.

Because Men's skin differs from women's, we've created special treatments for you.



► RÉVEIL CONTOUR DES YEUX,

Wake up Eyes

20 min. 35€.-

Spécifique pour le contour des yeux, il permet de drainer, décongestionner et lisser cette zone fragile qui marque rapidement les signes de fatigue et du temps.

This eyes contour treatment helps to instantly energize the skin while dramatically reducing appearance of puffiness bags and dark circles.

► SOIN « ÉNERGISANT INTENSE »,

Intense Energizing

60 min. 65€.-

Nettoie en profondeur, hydrate et recharge votre peau en énergie. Peau nette et teint frais, votre peau est débarrassée de ses toxines et retrouve un aspect sain.

This complete facial care deeply clean, moisturize and recharge your skin in energy. Leaves skin clean, fresh and healthy.

► SOIN « PERFECTEUR » SKINCEUTICALS,

Perfecting by SkinCeuticals

60 min. 89€.-

Soin sur mesure pour retrouver une peau saine et apaisée. L'analyse détaillée de votre peau permet l'utilisation d'actifs hautement efficaces.

A complete « customized » treatment that deeply help to fell a newborn skin.

► BEAUTÉ DES MAINS,

Manucure

25 min. 45€.-

► BEAUTÉ DES PIEDS,

Pedicure

50 min. 67€.-

► ÉPILATIONS,

Waxing

Visage (1 zone), 15€.-

Face (1 area)

Aisselles, 20€.-

Armpits

Dos, 25€.-

Back

Torse, 25€.-

Chest/Torso

Jambes entières, 55€.-

Full Legs

LES SOINS BEAUTÉ

Beauty Time



► MAQUILLAGE, *Make up*

Jour, *Day*
30 min. 25€.-

Soirée, *Night*
50 min. 40€.-

Cours de maquillage,
Make up lesson
45 min. 55€.-

► BEAUTÉ DES MAINS, *Classic Manicure*

25 min. 39€.-

Mise en forme de l'ongle et soin des cuticules, application d'une crème et d'une base.

Nails and cuticles care. Application of a hand cream and a base polish.

► BEAUTÉ DES MAINS « BRÉSILIENNE », *Brazilian Manicure*

60 min. 55€.-

Soin des mains complet alliant hydratation, protection et renforcement des ongles.

A complete treatment combines anti-ageing moisturizing, cuticle care, protection and strengthening nails.

► BEAUTÉ DES PIEDS, *Pedicure*

60 min. 55€.-

Soin complet des ongles, des cuticules et des pieds avec un gommage et un modelage.

Complete care of nails, cuticles and feet with exfoliation and massage.

► POSE DE VERNIS, *Nail polish*

15 min. 9€.-

► TEINTURE DES CILS, *Dyeing eyelashes*

30 min. 19€.-

► TEINTURE DES SOURCILS, *Dyeing eyebrows*

30 min. 19€.-

► TEINTURE DES CILS ET DES SOURCILS, *Dyeing eyelashes & eyebrows*

60 min. 35€.-

► ÉPILATIONS, *Waxing*

Visage (1 zone), 10€.-
Face (1 area)

Aisselles, 15€.-
Armpits

Bras, 20€.-
Arms

Maillot Classique, 20€.-
Classic Bikini

Maillot Brésilien, 30€.-
Brazilian Bikini

Demi-jambes, 35€.-
Half Legs

Jambes entières, 45€.-
Full Legs



ACCÈS SPA & FORFAITS

—

Spa Access & Day Packages



► **ACCÈS SPA,**

Spa access

1 entrée. 28€.-

10 entrées. 225€.-

L'accès au Spa comprend :

- piscine intérieure chauffée (col de cygne, nage à contre-courant, hydrojets...)
- heat-experience (hammams, sauna, fontaine de glace, douche chromothérapie)
- salle de relaxation/Tisanerie
- salle de fitness & cardio training

Accès Spa offert pour tout traitement supérieur à 60 min.

Spa access includes :

- *swimming-pool*
- *heat Experience (hammams, sauna, ice fountain, chromothérapie shower)*
- *relaxation Room/Tearoom*
- *fitness & cardio training*

Spa access included for treatments of 60 minutes.

► **VICHY EXPÉRIENCE,**

Vichy Experience

60 min. 90€.-

- gommage aux sels de Vichy
- douche de Vichy « L'Originale » modelage sous affusions à 2 mains.
- *Vichy Salts Scrub*
- *Original Vichy Shower.*

► **DÉCOUVERTE SPA,**

Spa Discovery

75 min. 95€.-

- bain hydromassant aux huiles essentielles
- enveloppement de boues végéto-minérales
- modelage californien 30'.
- *hydromassage bath with essential oil*
- *vichy Vegetal-mineral Mud Wrap*
- *californian Massage 30'.*

► **AUTOUR DES FLEURS,**

Aroud Flowers

90 min. 130€.-

- gommage à la fleur de Lotus
- enveloppement aux 7 fleurs
- modelage à l'huile de fleur de Cerisier.
- *lotus Flower Scrub*
- *cream Wrap « 7 Flowers »*
- *relax Massage 60'.*

► **LUNCH & SPA,**

Lunch & Spa

105 min. 179€.-

- bain hydromassant
- flash Beauté SkinCeuticals
- modelage 60 min. au choix
- pause gourmande: formule entrée, plat et dessert « Au Comptoir de Fontcaude ».
- *hydromassage bath with essential oil*
- *flash Beauty SkinCeuticals*
- *massage 60'*
- *lunch at « Au Comptoir de Fontcaude » : starter, main course and dessert.*

► **ANTI-ÂGE,**

Anti-Ageing

sans injection. 185€.-

avec injection. 485€.-

- consultation anti-âge avec un médecin esthétique
- diagnostic de peau SkinCeuticals
- soin visage SkinCeuticals
- pause gourmande : formule entrée, plat et dessert « Au Comptoir de Fontcaude »
- *anti-Ageing Consultation*
- *skinscope Diagnosis*
- *facial SkinCeuticals 60'*
- *lunch at « Au Comptoir de Fontcaude » : starter, main course and dessert.*

LES CURES BIEN-ÊTRE ET BEAUTÉ

—
Wellness Packages

Notre établissement propose 5 cures permettant de répondre à vos objectifs.

Our Spa offers 5 cures which answer your goals.



► **JE ME DÉTENDS**, 5 jours. 585€.-
Cure remise en forme vichy origine

Getting relaxed, 5 days

Cure idéale pour ré-energiser votre corps et votre esprit. Accompagné tout au long de votre séjour, profitez d'un environnement calme et serein. Au programme, 4 soins quotidiens.

This package is perfect to provide energy to your body and your mind. You will be assisted and taken care of during your whole stay. Enjoy a calm and relaxing environment with 4 treatments a day.

► **JE M'EMBELLIS**, 5 jours. 755€.-

Cure beauté-détox

Improving your beauty, 5 days

Un moment de bien-être pour prendre soin de sa beauté et sublimer sa peau avec une large gamme de soins spécifiques. Au programme, 4 soins quotidiens.

This treatment detoxifies and takes care of your skin for a perfect well-being. A large range of specific treatments are available to enhance your beauty. 4 treatments a day will be provided.

► **JE ME RELAXE**, 5 jours. 850€.-

Cure anti-stress et massage

Getting pampered, 5 days

Nous avons recréé l'univers dont vous rêvez pour vous évader, vous chouchouter et oxygéner votre corps. Au programme, 3 soins quotidiens.

This package is ideally suited for anybody who is dreaming of escaping from reality. 3 treatments are especially designed for your body. You will feel relaxed and pampered. Enjoy it to your heart's.

► **JE M'AFFINE**, 6 jours. 1150€.-

Cure minceur

Redefining your body, 6 days

L'objectif, avec l'aide de notre nutritionniste le Docteur Laurent Chevalier, est de vous accompagner dans votre perte de poids tout en veillant à votre capital santé. Au programme, 4 soins quotidiens.

This treatment is specially tailored to assist you while losing weight. It is intended to combine physical health with beauty therapy and relaxation to provide a healthy lifestyle.

► **JE RAJEUNIS**, 6 jours. 1266€.-

Cure anti-âge

Anti-Ageing, 6 days

Suite à votre rencontre avec l'un de nos médecins esthétiques, un programme de soins sur-mesure vous sera proposé alliant le meilleur de la cosmétique et de la médecine anti-âge. Au programme, 4 soins quotidiens.

Treatments especially designed for you. They combine the best of anti-ageing cosmetics with the best techniques of our medical and beauticians' staff.

L'EXPERTISE MÉDICALE

Medical expertise

Notre équipe médicale se compose d'un nutritionniste, de médecins esthétiques, d'ostéopathes et de kinésithérapeutes.

Our medical team is composed of specialists who have extensive experience: nutritionists, dermatologists, physiotherapists and doctors.

►CONSULTATION DIÉTÉTIQUE, *Nutrition Consultation*

60€.-

Rencontre avec notre diététicien pour faire un bilan médical et définir les objectifs du client.

Consultation with a dietician to check up if everything is alright and to define the goal of the customers.

►CONSULTATION PHYTOTHÉRAPIE AVEC LE DOCTEUR CHEVALLIER,

Phytoterapie Consultation with Doctor Chevallier

60€.-

La phytothérapie repose sur l'utilisation de plantes à des fins thérapeutiques. Elle contribue à rééquilibrer l'organisme.

Herbal medicine is the use of plants for therapeutic purposes. It helps to rebalance the body.

►CONSULTATION ESTHÉTIQUE, *Aesthetic Consultation*

75€.-

La médecine esthétique combat les relâchements cutanés de l'ensemble du corps. Cette consultation vous permet de connaître la méthode la mieux adaptée à votre cas.

Aesthetic medicine fight skin loosening of the whole body. This consultation looking for the best method for you.

►CONSULTATION MÉDECINE MORPHOLOGIQUE, *Morphological Consultation*

90€.-

La médecine morphologique offre des techniques de prévention, de ralentissement et d'atténuation du vieillissement.

Morphological Medicine provides prevention techniques which slow and attenuate aging.

►CONSULTATION MÉDECINE ANTI-ÂGE,

Anti-Âge Consultation

180€.-

Le médecin examinera votre peau et établira un compte-rendu des signes du vieillissement cutané. Par la suite, un programme personnalisé vous sera remis.

Our aesthetic doctor will examine your skin and establish a record of the signs of skin aging. Subsequently, a personalized program will be provided.

►SÉANCE DE THÉRAPIE MANUELLE OSTÉOPATHIE, *Physiotherapist*

60€.-

Méthode thérapeutique manuelle préventive et curative permettant de maintenir en harmonie toutes les structures du corps (muscles, squelette, articulations...).

Preventive and curative manual therapeutic method for maintaining harmony all structures of the body (muscles, skeleton, joints ...).

►PEELING,

Peeling

À partir de 75€.-

Technique de médecine esthétique destinée à régénérer la peau du visage, provoquant l'élimination des cellules mortes de l'épiderme, atténue les cicatrices dues à des problèmes de peau.

Aesthetic medicine technique to regenerate facial skin, causing the removal of dead skin cells, reduces scarring from skin problems.

►INJECTION D'ACIDE HYALURONIQUE,

Acid Hyaluronique injection

À partir de 350€.-

Présente naturellement dans l'épiderme de la peau, l'acide hyaluronique s'utilise notamment sur le bas du visage pour diminuer les signes de l'âge.

Naturally present in the epidermis, hyaluronic acid is used especially in the bottom of the face to reduce the signs of aging.

►INJECTION DE TOXINE BOTULIQUE,

Botox injection

À partir de 150€.-

La médecine esthétique utilise la toxine botulique principalement sur le haut du visage afin d'atténuer temporairement les rides. Elle s'utilise principalement sur le haut du visage afin d'atténuer temporairement les rides.

Cosmetic medicine is used locally and at very low doses. It is used mainly on the upper face and reduce temporarily wrinkles.



L'ART D'OFFRIR

—
Gift card

Une invitation personnalisée est une attention idéale pour toute occasion. Détente, bien-être, remise en forme... Offrez un moment « sur-mesure » en choisissant dans notre carte de soins la formule répondant à vos envies.

Offer a moment of beauty well-being, a uniquely sensorial experience. Purchase your gift card.

INFORMATIONS PRATIQUES

General Conditions

► LES SOINS

Les modelages pratiqués sont des soins de bien-être, et non thérapeutiques. Le temps de soin inclus la prise en charge du client. L'accès aux infrastructures du Spa est réservé au plus de 16 ans. Tout mineur de 16 ans et plus doit être obligatoirement accompagné d'un adulte.

► VOTRE ARRIVÉE

Il est recommandé de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Cela vous permettra de vous changer en toute tranquillité et de profiter des installations du Spa.

Pour votre information, toute arrivée tardive aura pour résultante la diminution du temps imparti à votre soin à moins que les plannings d'occupation nous permettent de vous offrir le soin dans son intégralité.

► POLITIQUE D'ANNULATION

Tout report ou annulation de soin de dernière minute (moins de 24h) entrainera le paiement intégral de la prestation réservée.

► ÉTAT DE SANTÉ ET CONTRE-INDICATIONS

Afin de bien vous orienter dans vos choix et de faire de cet instant un moment unique, un questionnaire vous sera remis à votre arrivée. Merci de le remplir consciencieusement. Si vous êtes enceinte, merci de consulter notre équipe.

► VESTIAIRES

Pour votre confort, les vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez peignoir de bain, tongs ainsi que tous les accessoires nécessaires à votre détente. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels.

► HORAIRES D'OUVERTURE

Le Spa de Fontcaude vous accueille toute l'année :
du lundi au vendredi de 10h à 19h ;
le samedi de 9h à 20h ;
le dimanche de 9h à 18h.
La piscine intérieure est fermée tous les jours de 13h à 14h30.

► RÉSERVATIONS

Par téléphone : +33 4 67 04 74 00
Par mail : spamontpellier@vichyspahotel.com

► TREATMENTS

The aesthetic massages we offer are beauty and well-being massages. The treatment time included preparation of the customer. For therapeutic massages, please consult with a physician or health care practitioner. Minimum age to access spa is 16; anyone between the ages of 16-18 years requires adult supervision.

► YOUR ARRIVAL

Please arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment time. If you arrive late, your treatment time will be shortened to avoid delaying the next guest's appointment.

► CANCELLATIONS

Cancellations/rescheduling requests that occur less than 24 hours before the scheduled appointment are subject to a fee equal to the full treatment cost.

► HEALTH MATTERS

*If a client is experiencing health concerns, it is his/her responsibility to consult a physician before undergoing spa treatment. Clients are required to provide a clearance for the package of treatments and services selected.
Pregnant woman , thank you to consult our team.*

► CLOAKROOM

For your comfort, we do provide lockers and a private changing area. The management is not responsible for any loss or damage to objects inside the Spa.

► SPA TREATMENT OPENING HOURS

*Monday to Friday, 10 am - 7 pm
Saturday, 9 am - 8 pm
Sunday, 9 am - 6 pm
The pool will still be closed between 1pm - 2.30 pm*

► RESERVATIONS

*By phone : +33 4 67 04 74 00
By email : spamontpellier@vichyspahotel.com*



MONTPELLIER JUVIGNAC

1292 allée des thermes
34990 Juvignac
Parking surveillé

Informations et reservation :

+33 (0)4 67 04 74 00

spamontpellier@vichyspahotel.com

www.spa-montpellier-juvignac.fr